



NOVEDAD EDITORIAL



El libro *Maneras de vivir* surge de una invitación a replantear nuestro modo de vida, a explorar alternativas sostenibles y justas que nos permitan habitar este mundo con mayor conciencia y respeto hacia la creación. Araceli nos invita a ser conscientes del contexto global de crisis climática y social en el que nos toca vivir, pero también a no permitírnos el lujo de perder la esperanza y resignarnos. Desde este lugar común de quienes «sabemos que las cosas pueden cambiar» este libro quiere ayudar a concretar el cuidado debido hacia nuestra casa común y hacia las personas. Para ello, Araceli nos ofrece una serie de verbos cuyo desarrollo nos sitúan en el plano de la toma de conciencia y en el camino que permite encontrar maneras prácticas de vivir de forma alternativa.



**Araceli
Caballero**

Periodista nacida en Carcabuey (Córdoba) y criada en Granada, Madrid y la Vila de Gràcia (Barcelona). Jubilada administrativa, que no profesionalmente. Colabora en *Noticias Obreras* y ha publicado dos libros: *Protozoos insumisos* y *Cuidar la casa común con los 5 sentidos*, así como varios folletos Alandar.

ÍNDICE

Presentación. I. ¿Quién dijo que todo está perdido? Una huella mayor que el suelo. Otro mundo es posible si... Gracias Rosendo. **II. Comer.** Los nuevos amos de la tierra. Cómo nos alimentamos. Cómo ponemos la mesa. Quién decide lo que comemos. Agricultura sostenible, ecología y otras maneras de producir con sentido (del bien) común. Más información. Criterios para poner la mesa con responsabilidad. **III. Beber.** Una gestión lamentable. La importancia de la calidad. ¿Mercancía o derecho? El (in)genio de la botella. Soluciones problemáticas. Urge una nueva cultura del agua. En casa y en las calles. **IV. Habitar.** Gente sin casa, casas sin gente. Necesidad para unos, inversión para otros. Hay otras formas de acceso. **V. Calentarse.** De dónde nos viene la energía. Los costes ambientales... y los sociales. Los problemas de la transición energética y las renovables. Alternativas que no lo son tanto. Alternativas que sí lo son. **VI. Vestirse.** Ropa de (casi no) usar y tirar. El precio ambiental. Vestidos de explotación. Píntalo verde. Vestirse con conciencia. **VII. Moverse.** Ruido que hace enfermar. Huella multifactorial. El rey de la calle. En busca de la panacea. Deprisa, deprisa. El viajar es un placer. Otras maneras de moverse. **VIII. Comprar.** Deseos y necesidades. La publicidad, esa gran maestra. El precio. Planeta basura. La tienda incorpórea. Escapar de la rueda. Comprar... o no comprar. Bajar los brazos. Los dineros. **IX. Informarse-participar.** En pocas manos. La red que profundizaría la democracia. *FAKEverdad.* A quién corresponde verificar. Cómo debería ser el periodismo y la información. Independencia. **X. Decrecer.** ¿Felices o gigantes? Mejor felices que gigantes. Vivir más despacio, habitar el tiempo. Los saberes de las mujeres. **Fuentes consultadas con provecho.**

FICHA TÉCNICA

Colección «Materiales»
Páginas 180
1ª Edición Julio 2024
ISBN/EAN 978-84-92787-70-8
Depósito Legal M-14992-2024
Código BIC W, RNU, VSZM
Materia Estilos de vida, Sostenibilidad, Estilo de vida sencilla
Encuadernación Rústica, cosido a hilo. Con solapas
Medidas 22 x 15 cm
Lengua Español
Precio de venta al público 16€
Fecha de aparición 10/07/2024